JR 内房線

※期間限定の臨時季節列車は掲載されていませんので、ご注意ください。　館山～千倉間運転日注意

上り　安房鴨川・館山→千葉・東京

安房鴨川	和田浦	千倉	館山㊏	館山発	富浦	浜金谷	木更津	蘇我	千葉㊏	東京㊏	
–	–	–	–	4:43	4:50	5:08	5:49	6:22	6:28	–	
–	–	–	–	5:08	5:16	5:33	6:15	6:47	6:54	–	
–	–	–	–	5:27	5:35	5:53	6:30	7:04	7:10	–	
–	–	5:36	5:49	5:53	6:03	6:22	7:05	7:39	7:45	–	
–	–	5:56	6:08	6:09	6:16	6:34	7:20	7:59	8:05	–	
–	–	–	–	6:29	6:37	6:55	7:44	8:18	8:25	–	
特さ 4	–	–	–	6:42	6:48	→	7:41	8:11	–	8:44	
6:13	6:29	6:42	6:54	6:56	7:04	7:22	8:06	8:46	8:52	–	土休日 9:10 着
特さ 6	–	–	–	7:18	7:24	→	8:15	8:39	–	9:12	
7:23	7:40	7:52	8:04								
				8:05	8:13	8:31					
8:02	8:18	8:36	8:47	–	–	–	–	–	–	–	
–	–	–	–	9:05	9:16	9:34	10:14	10:48	10:54		
9:22	9:39	9:52	10:04	–	–	–	–	–	–	–	
–	–	–	–	10:08	10:15	10:34	11:12	11:45	11:51	–	
10:21	10:37	10:49	11:01	–	–	–	–	–	–	–	
–	–	–	–	11:20	11:28	11:49	12:24	12:58	13:04	–	
11:20	11:36	11:49	12:00	12:07	12:14	12:33	13:14	13:46	13:52	–	
12:16	12:31	12:44	12:56	13:01	13:14	13:41	14:20	14:52	15:01	–	
13:12	13:31	13:44	13:56	14:00	14:07	14:26	15:11	15:48	15:54	–	
14:22	14:37	14:50	15:01	15:13	15:21	15:39	16:17	16:50	16:56	–	
15:17	15:33	15:45	15:57	–	–	–	–	–	–	–	
				16:03	16:14	16:43	17:21	17:53	17:59	–	
特さ 12	–	–	–	16:16	16:22	16:38	17:08	17:32	–	18:06	土休日 18:05 着
16:20	16:40	16:52	17:04	17:05	17:13	17:30	18:15	18:48	18:54	–	
特さ 14	–	–	–	17:15	17:22	→	18:10	18:33		19:06	土休日 19:05 着
17:21	17:40	17:53	18:09	18:16	18:24	18:43	19:28	20:02	20:08	–	
18:11	18:26	18:39	18:50	18:53	19:00	19:18	20:01	20:40	20:46	–	
19:02	19:19	19:32	19:44	–	–	–	–	–	–	–	
–	–	–	–	19:50	19:57	20:16	21:00	21:32	21:37	–	
20:21	20:37	20:49	21:04	21:05	21:15	21:33	22:17	22:50	22:56	–	
21:14	21:29	21:43	21:54	21:56	22:04	22:23	23:03	23:35	23:41	–	

下り　千葉・東京→安房鴨川・館山

東京	千葉	蘇我	木更津	浜金谷	富浦	館山㊏	館山発	千倉	和田浦	安房鴨川㊏
–	–	–	–	–	–	–	5:33	5:49㊏	–	–
–	–	–	5:04	5:44	6:04	6:18	–	–	–	–
–	–	–	–	–	–	–	6:29	6:42	6:54	7:10
–	（保田→館山間は土休日運休）				7:05	7:12	7:14	7:27	7:40	7:56
–	5:46	5:52	6:26	7:32	7:54	8:01	8:08	8:21	8:36	8:51
–	6:57	7:03	7:39	8:19	8:42	8:49	–	–	–	–
–	–	–	–	–	–	–	8:52	9:05	9:17	9:33
–	7:45	7:55	8:35	9:25	9:44	9:52	–	–	–	–
特さ 1 7:30	–	8:04	8:26	→	9:15	9:22	9:23	9:36	–	–
–	–	–	–	–	–	–	10:12	10:24	10:38	10:53
–	9:13	9:20	9:54	10:37	10:56	11:04	–	–	–	–
–	–	–	–	–	–	–	11:11	11:23	11:36	11:51
特さ 3 9:30	–	10:03	10:25	10:56	11:13	11:19	11:21	11:33	–	–
–	10:00	10:06	10:39	11:18	11:41	11:49	12:05	12:18	12:31	12:47
–	10:59	11:06	11:39	12:21	12:42	12:49	12:57	13:09	13:21	13:36
	12:00	12:07	12:40	13:20	13:48	13:55	14:00	14:12	14:24	14:43
–	12:59	13:05	13:41	14:26	14:45	14:53	15:08	15:20	15:33	15:48
–	13:59	14:06	14:38	15:13	15:41	15:48	–	–	–	–
–	14:26	14:36	15:09	15:49	16:07	16:14	16:15	16:27	16:40	16:56
–	15:11	15:19	15:53	16:43	17:02	17:14	17:15	17:27	17:40	17:55
–	16:05	16:12	16:45	17:31	17:49	17:55	17:56	18:09	18:26	18:42
–	16:54	17:00	17:33	18:16	18:37	18:44	18:54	19:06	19:19	19:34
–	17:34	17:46	18:18	19:05	19:28	19:35	–	–	–	–
特さ 7 17:30	–	18:05	18:27	→	19:20	19:26	–	–	–	–
–	–	–	–	–	–	–	19:58	20:11	20:24	20:43
–	18:44	18:53	19:27	20:16	20:35	20:43	20:52	21:04	21:17	21:36
–	19:31	19:39	20:12	20:50	21:29	21:37	21:38	21:55㊏	–	–
特さ 11 19:30	–	20:03	20:28	→	21:16	21:22	–	–	–	–
–	20:27	20:36	21:09	21:44	22:06	22:13	22:14	22:26㊏	–	–
–	20:51	20:57	21:39	22:23	22:41	22:48	–	–	–	–
特さ 13 20:30	–	21:07	21:31	→	22:25	22:30	–	–	–	–
–	21:33	21:40	22:12	22:54	23:11	23:18	23:19	23:31㊏	–	–
–	22:32	22:39	23:12	23:48	24:05	24:13	–	–	–	–

高速バス「房総なのはな号」白浜・館山↔東京

上り　※東京駅は着時刻、それ以外は発時刻。

安房白浜	白浜郵便局	潮風王国	朝夷商工会	千倉駅前	九重駅	南総文化ホール	館山駅	枇杷倶楽部	富楽里	上総湊駅	東京駅
–	–	–	–	–	–	–	5:00	5:13	5:25	5:47	6:56
–	–	–	–	–	–	–	5:30	5:43	5:55	6:17	7:26
–	–	–	–	–	–	–	6:00	6:13	6:25	6:47	7:56
–	–	–	–	–	–	–	6:30	6:43	6:55	–	8:16
6:13	6:17	6:23	6:28	6:34	6:43	6:50	7:00	7:13	7:25	7:47	9:03
–	–	–	–	–	–	–	7:30	7:43	7:55	8:17	9:26
–	–	–	–	–	–	–	7:50㊏	–	–	–	9:28
7:13	7:17	7:23	7:28	7:34	7:43	7:50	8:00	8:13	8:25	–	9:53
–	–	–	–	–	–	–	8:30	8:43	8:55	9:17	10:26
8:13	8:17	8:23	8:28	8:34	8:43	8:50	9:00	9:13	9:25	–	10:53
–	–	–	–	–	–	–	9:30	9:43	9:55	10:17	11:26
–	–	–	–	–	–	–	■10:00	10:13	10:25	–	11:46
–	–	–	–	–	–	–	■10:30	10:43	10:55	11:17	12:26
10:06	10:17	10:23	10:28	10:34	10:43	10:50	11:00	11:13	11:25	–	12:58
–	–	–	–	–	–	–	■11:30	11:43	11:55	12:17	13:26
–	–	–	–	–	–	–	■12:00	12:13	12:25	–	13:46
–	–	–	–	–	–	–	12:30	12:43	12:55	13:17	14:26
12:06	12:17	12:23	12:28	12:34	12:43	12:50	13:00	13:13	13:25	–	14:58
–	–	–	–	–	–	–	13:30	13:43	13:55	14:17	15:26
–	–	–	–	–	–	–	13:50㊏	–	–	–	15:28
13:06	13:17	13:23	13:28	13:34	13:43	13:50	14:00	14:13	14:25	–	15:58
–	–	–	–	–	–	–	14:30	14:43	14:55	15:17	16:26
–	–	–	–	–	–	–	14:50㊏	–	–	–	16:28
14:06㊏	14:17㊏	14:23㊏	14:28㊏	14:34㊏	14:43㊏	14:50㊏	15:00	15:13	15:25	–	16:46㊏
–	–	–	–	–	–	–	15:30	15:43	15:55	16:17	17:26
15:06	15:17	15:23	15:28	15:34	15:43	15:50	16:00	16:13	16:25	–	17:58
–	–	–	–	–	–	–	■16:30	16:43	16:55	17:17	18:26
16:06㊏	16:17㊏	16:23㊏	16:28㊏	16:34㊏	16:43㊏	16:50㊏	17:00	17:13	17:25	–	18:46㊏
–	–	–	–	–	–	–	■17:30	17:43	17:55	18:17	19:26
–	–	–	–	–	–	–	18:00	18:13	18:25	–	19:46
–	–	–	–	–	–	–	■18:30	18:43	18:55	19:17	20:26
18:13	18:17	18:23	18:28	18:34	18:43	18:50	19:00	19:13	19:25	–	20:53
–	–	–	–	–	–	–	20:00	20:13	20:25	–	21:46

下り　※東京駅は発時刻、それ以外は着時刻。

東京駅	上総湊駅	富楽里	枇杷倶楽部	館山駅	南総文化ホール	九重駅	千倉駅前	朝夷商工会	潮風王国	白浜郵便局	安房白浜
7:20	8:31	8:53	9:05	9:18■	–	–	–	–	–	–	–
8:00	–	9:23	9:35	9:48■	–	–	–	–	–	–	–
8:20	–	9:43	9:55	10:08	10:15	10:23	10:32	10:38	10:43	10:49	11:00
8:50	10:01	10:23	10:35	10:48	–	–	–	–	–	–	–
9:20	–	10:43	10:55	11:08	11:15	11:23	11:32	11:38	11:43	11:49	12:00
9:50	11:01	11:23	11:35	11:48	–	–	–	–	–	–	–
10:20	–	11:43	11:55	12:08	12:15㊏	12:23㊏	12:32㊏	12:38㊏	12:43㊏	12:49㊏	13:00㊏
10:50	12:01	12:23	12:35	12:48	–	–	–	–	–	–	–
11:20	–	12:43	12:55	13:08	13:15	13:23	13:32	13:38	13:43	13:49	14:00
11:50	–	–	–	13:08	–	–	–	–	–	–	–
11:50㊏	13:01	13:23	13:35	13:48	–	–	–	–	–	–	–
12:20	–	13:43	13:55	14:08	14:15㊏	14:23㊏	14:32㊏	14:38㊏	14:43㊏	14:49㊏	15:00㊏
12:50	14:01	14:23	14:35	14:48■	–	–	–	–	–	–	–
13:20	–	14:43	14:55	15:08	–	–	–	–	–	–	–
13:50	15:01	15:23	15:35	15:48■	–	–	–	–	–	–	–
14:20	–	15:43	15:55	16:08	16:15	16:23	16:32	16:38	16:43	16:49	17:00
14:50	16:01	16:23	16:35	16:48■	–	–	–	–	–	–	–
15:20	–	16:43	16:55	17:08	–	–	–	–	–	–	–
15:50	17:01	17:23	17:35	17:48	–	–	–	–	–	–	–
16:20	–	17:43	17:55	18:08	18:15	18:23	18:32	18:38	18:43	18:49	18:53
16:50	18:01	18:23	18:35	18:48	–	–	–	–	–	–	–
17:20	–	18:43	18:55	19:08	–	–	–	–	–	–	–
17:50	19:01	19:23	19:35	19:48	–	–	–	–	–	–	–
18:10㊏	–	–	–	19:48	–	–	–	–	–	–	–
18:20	–	19:43	19:55	20:08	20:15	20:23	20:32	20:38	20:43	20:49	20:53
18:50	20:01	20:23	20:35	20:48	–	–	–	–	–	–	–
19:20	–	20:43	20:55	21:08	–	–	–	–	–	–	–
19:50	–	21:13	21:25	21:38	21:45	21:53	22:02	22:08	22:13	22:19	22:23
20:20	21:31	21:53	22:05	22:18	–	–	–	–	–	–	–
21:00	–	22:23	22:35	22:48	–	–	–	–	–	–	–
21:20	22:31	22:53	23:05	23:18	–	–	–	–	–	–	–
21:50㊏	–	–	–	23:25	–	–	–	–	–	–	–
22:20	23:31	23:53	24:05	24:18	–	–	–	–	–	–	–

お問い合せ…JR バス関東　高速バス案内センター（03-3844-1950）、館山支店（0470-22-1889）、館山旅行センター（0470-22-6907）／日東交通（0470-22-0113）　バス停：休暇村前、西岬、安房塩見、ファミリーオ館山前、宮城、安房白浜、南海荘・リゾートイン白浜・ライズリゾート、白浜郵便局前、潮風王国、朝夷商工会、千倉駅前、九重駅前、南総文化ホール、館山駅、とみうら枇杷倶楽部、ハイウェイオアシス「富楽里」、高速竹岡、上総湊駅、東京駅（発・八重洲南口、着・日本橋口）

※印の館山駅～安房白浜間及び館山～東京間直行便は繁忙日運転（上りの安房白浜出発便は海ほたるで休憩あり。運行状況により変更あり）■印は休暇村前発・着（宮城経由）

高速バス「南総里見号」白浜・館山↔千葉

上り

白浜・見島崎	白浜郵便局	潮風王国	朝夷商工会	千倉駅前	九重駅	館山駅	枇杷倶楽部	富楽里	蘇我駅㊏	千葉駅㊏	千葉みなと館
–	–	–	–	–	–	5:20	5:35	5:45	6:49	7:00	7:10
–	–	–	–	–	–	6:15	6:30	6:40	7:44	7:55	8:05
–	–	–	–	–	–	6:45	7:00	7:10	8:14	8:25	8:35
6:30	6:35	6:41	6:47	6:52	7:00	7:15	7:30	7:40	8:44	8:55	9:05
–	–	–	–	–	–	7:45	8:00	8:10	9:14	9:25	9:35
7:30	7:35	7:41	7:47	7:52	8:00	8:15	8:30	8:40	9:44	9:55	10:05
8:30	8:35	8:41	8:47	8:52	9:00	9:15	9:30	9:40	10:44	10:55	11:05
–	–	–	–	–	–	10:15	10:30	10:40	11:44	11:55	12:00※
–	–	–	–	–	–	11:15	11:30	11:40	12:44	12:55	13:00※
–	–	–	–	–	–	12:15	12:30	12:40	13:44	13:55	14:00※
–	–	–	–	–	–	13:15	13:30	13:40	14:44	14:55	15:05
–	–	–	–	–	–	14:15	14:30	14:40	15:44	15:55	16:00※
–	–	–	–	–	–	14:45	15:00	15:10	16:14	16:25	16:30※
14:34	14:39	14:45	14:51	14:56	15:04	15:15	15:30	15:40	16:44	16:55	17:05
15:34	15:39	15:45	15:51	15:56	16:04	16:15	16:30	16:40	17:44	17:55	18:05
16:34	16:39	16:45	16:51	16:56	17:04	17:15	17:30	17:40	18:44	18:55	19:05
–	–	–	–	–	–	17:50	18:05	18:15	19:19	19:30	19:35※
–	–	–	–	–	–	18:40	18:55	19:05	20:09	20:20	20:30
–	–	–	–	–	–	19:20	19:35	19:45	20:49	21:00	21:05※
–	–	–	–	–	–	20:00	20:15	20:25	21:29	21:40	21:50

下り

千葉みなと駅㊏	千葉駅㊏	蘇我駅㊏	富楽里	枇杷倶楽部	館山駅	九重駅	千倉駅前	朝夷商工会	潮風王国	白浜郵便局	白浜・見島崎
※ 7:00	7:10	7:21	8:22	8:31	8:45	–	–	–	–	–	–
7:25	7:40	7:51	8:52	9:01	9:15	9:26	9:34	9:39	9:45	9:51	9:56
7:55	8:10	8:21	9:22	9:31	9:45	9:56	10:04	10:09	10:15	10:21	10:26
8:25	8:40	8:51	9:52	10:01	10:15	–	–	–	–	–	–
8:55	9:10	9:21	10:22	10:31	10:45	–	–	–	–	–	–
9:55	10:10	10:21	11:22	11:31	11:45	–	–	–	–	–	–
10:55	11:10	11:21	12:22	12:31	12:45	–	–	–	–	–	–
11:55	12:10	12:21	13:22	13:31	13:45	13:56	14:04	14:09	14:15	14:21	14:26
12:55	13:10	13:21	14:22	14:31	14:45	–	–	–	–	–	–
13:55	14:10	14:21	15:22	15:31	15:45	–	–	–	–	–	–
※15:00	15:10	15:21	16:22	16:31	16:45	–	–	–	–	–	–
15:25	15:40	15:51	16:52	17:01	17:15	17:26	17:34	17:39	17:45	17:51	17:56
15:55	16:10	16:21	17:22	17:31	17:45	–	–	–	–	–	–
16:25	16:40	16:51	17:52	18:01	18:15	18:26	18:34	18:39	18:45	18:51	18:56
※17:00	17:10	17:21	18:22	18:31	18:45	–	–	–	–	–	–
※17:40	17:50	18:01	19:02	19:11	19:25	19:36	19:44	19:49	19:55	20:01	20:06
18:15	18:30	18:41	19:42	19:51	20:05	–	–	–	–	–	–
※19:20	19:30	19:41	20:42	20:51	21:05	–	–	–	–	–	–
※20:20	20:30	20:41	21:42	21:51	22:05	–	–	–	–	–	–
21:15	21:30	21:41	22:42	22:51	23:05	–	–	–	–	–	–

お問い合せ…館山日東バス（0470-22-0111）、日東交通館山営業所（0470-23-2711）、京成バス貸切りセンター（047-434-5588）　バス停：白浜・野島崎、白浜郵便局前、潮風王国、朝夷商工会、千倉駅前、九重駅前、南総文化ホール、館山駅前、那古健人館、とみうら枇杷倶楽部、ハイウェイオアシス富楽里、木更津羽鳥野 BS、蘇我駅、千葉県庁、中央二丁目、千葉駅、千葉中央駅／千葉みなと駅　※印は千葉中央駅発・着

高速バス 館山↔横浜・羽田空港

上り　※横浜駅・羽田空港は着時刻、それ以外は発時刻。

館山駅前	枇杷倶楽部	富楽里	君津 BT	羽田空港第1	横浜駅
5:10	5:23	5:35	6:10	6:40	7:15
7:10	7:23	7:35	8:10	8:40	9:15
8:10	8:23	8:35	9:10	–	10:00
9:10	9:23	9:35	10:10	10:40	11:15
11:40	11:53	12:05	12:40	13:10	13:45
13:10	13:23	13:35	14:10	–	15:00
15:10	15:23	15:35	16:10	–	17:00
17:10	17:23	17:35	18:10	–	19:00

下り　※横浜駅・羽田空港は発時刻、それ以外は着時刻。

横浜駅	羽田空港第1	君津 BT	富楽里	枇杷倶楽部	館山駅前
9:00	–	9:50	10:25	10:37	10:50
10:00	–	10:50	11:25	11:37	11:50
12:00	12:35	13:10	13:45	13:57	14:10
14:15	14:50	15:25	16:00	16:12	16:25
16:15	–	17:05	17:40	17:52	18:05
17:15	17:50	18:25	19:00	19:12	19:25
18:25	19:00	19:35	20:10	20:22	20:35
20:25	–	21:15	21:50	22:02	22:15

お問い合せ…横浜京急バス　杉田営業所（045-771-5411）、日東交通　館山営業所（0470-23-2711）　バス停：館山駅、とみうら枇杷倶楽部、ハイウェイオアシス「富楽里」、君津バスターミナル、羽田空港第１ターミナル、第２ターミナル、横浜駅