



## 32 ヒルズ丼

(石焼きピビンパ  
コーヒール紅茶付)

1200円

### 自然と健康を感じるひと時を

房州ひじきと長狭米を使用した、ごま油が心地よく香る一品。大根とにんじんを酢で漬けた甘いナムルが風味を演出します。お好みの辛さでコチュジャンをどうぞ。無農薬野菜たっぷりヘルシー志向のピビンパをオーシャンビュースカイレストランで楽しんでみては。

鴨川ヒルズリゾートホテル 鴨川市天津3164-7 ☎04-7094-2535  
 ☎11:30~13:30、18:00~20:00 ㊟火曜日(ただし予約受付OK)



## 23 タコライス

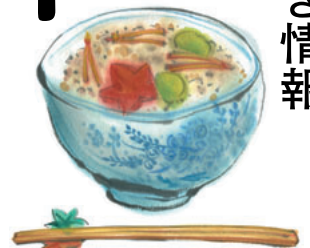
850円

### Enjoy! Slow Food

おらが丼では珍しいメキシコテイスト。お米は鴨川産のものを使い、上にタコスの具(アボカド、チーズ、コーンチップス、野菜、うぐいす豆とラム肉の煮込み)を載せました。テイクアウトOK! メキシカンビールとダーツを楽しみながらでもOK!

ラ・セレナータ鴨川店 <http://laserenata.jp>  
 横渚1101-3 ☎04-7093-0613 ☎19:00~25:00 ㊟水曜日

CLIP保存版/食べ歩き情報  
 誕生3周年  
**鴨川**  
**おらが丼**  
 なにかと話題の「鴨川・おらが丼」が誕生して3周年。鴨川来たら「おらが丼」。  
 お店の数だけ、自慢の「丼」があります。  
 海鮮に肉、そして長狭米...  
 地元産にこだわった、それぞれの味をご賞味あれ。



### 鴨川おらが丼リスト

- |   |   |
|---|---|
| <p>①名代亭 おらがXどん 1,300円<br/>☎04-7097-0225 ☎10:30~20:00 ㊟毎週木曜日</p> <p>②みんなみの里 牧場の牛丼 1,000円<br/>☎04-7099-8055 ☎11:00~18:00(喫茶は10:00~、LO-17:30) ㊟不定休</p> <p>③晩御殿山小屋 鶏ネギ丼 750円<br/>☎04-7098-0858 ☎17:00~23:00 ㊟毎週木曜日&amp;第4水曜日</p> <p>④舟付 地魚海鮮丼(イセエビ付) 2,000円<br/>まご茶めし 900円<br/>☎04-7096-1200 ☎11:00~19:00 ㊟不定休</p> <p>⑤鴨川オーシャンパーク 牛魚丼 1,200円<br/>☎04-7096-1911 ㊟定休7月・10月に各1日 ☎9:00~18:00</p> <p>⑥らーめん彩 海鮮ネギ丼 800円<br/>☎04-7093-7181 ☎11:00~15:00、17:30~21:30 ㊟不定休</p> <p>⑦ファミリー中華ながい 海鮮丼(マーボー風) 850円<br/>☎04-7092-9988 ☎12:00~21:00 ㊟不定休</p> <p>⑧高鶴山荘 伊勢エビ丼 1,554円<br/>サザエ丼 924円<br/>☎04-7092-9271 ☎10:00~16:00 ㊟年中無休</p> <p>⑨ホテル海光苑 鴨川七福丼 2,500円<br/>☎04-7092-2131 要予約(7名様以上で受付) ㊟年末年始&amp;U7月30日~8月2日</p> <p>⑩笹鮎 活き粋丼 1,700円<br/>☎04-7092-0391 ㊟不定休</p> <p>⑪丸雅 あさり丼 980円<br/>☎04-7093-1148 ☎11:30~14:30、17:30~23:00 ㊟毎週月曜日</p> <p>⑫悠遊庵 悠遊丼 1,050円<br/>☎04-7093-3637 ☎11:30~14:00、17:30~21:30 ㊟不定休</p> <p>⑬あわじや 海鮮丼 1,000円<br/>☎04-7093-1240 ☎平日17:00~22:00、土日祝11:30~14:30、17:00~22:00 ㊟毎週水曜日</p> <p>⑭ヤマト水産(フロア内) わかしお丼 880円<br/>☎04-7099-0009 ㊟年中無休 テイクアウトのみ</p> <p>⑮江戸屋(フロア内) 煮豚丼 680円<br/>☎04-7092-2236 ☎10:00~20:00 ㊟年2回</p> <p>⑯フードパーク(フロア内) 牛すき丼 590円<br/>☎04-7093-3869 ☎10:00~19:30 ㊟年2回</p> <p>⑰中国料理 東洋 海鮮あんかけ炒飯 1,575円<br/>豚ロース甘酢あんかけ丼 1,050円<br/>☎04-7093-2345 ☎11:30~15:00、17:00~21:30(LO)、土日11:30~21:30(LO) ㊟元日のみ</p> <p>⑱川京 ささえのおらが丼 1,100円<br/>鴨川おらが丼 1,600円<br/>☎04-7092-1076 ☎11:30~23:00 ㊟第2・第4木曜日</p> <p>⑲南総軒さんが焼弁当 790円<br/>☎04-7092-4651 ☎8:00~17:00 ㊟無休</p> <p>⑳寿司処 肇 海鮮あぶり丼 997円<br/>☎04-7092-5134 ㊟毎週木曜日/駐車場有</p> | <p>㉑しにかま 旬菜ちらし 1,365円<br/>☎04-7093-1234 ☎11:30~14:00、17:30~20:00(LO) ㊟毎週月曜日</p> <p>㉒地魚処すずき家 地魚つけ丼 1,000円<br/>☎04-7092-1313 ☎11:30~14:00、17:00~21:00 ㊟不定休</p> <p>㉓ラ・セレナータ鴨川店 タコライス 850円<br/>☎04-7093-0613 ☎19:00~25:00 ㊟毎週水曜日</p> <p>㉔地魚料理中むら 山海とろろ丼 950円<br/>☎04-7093-2577 ㊟毎週火曜日</p> <p>㉕つかさ アワビの海鮮丼 1,575円<br/>☎04-7092-2595 ☎11:30~14:30、17:00~22:00 ㊟毎週木曜日</p> <p>㉖しばやま ちよっとぜいたく丼 1,780円<br/>☎04-7092-0006 ☎11:00~14:00、17:00~22:00 ㊟毎週木曜日</p> <p>㉗すしたつ美 ランチ 840円~<br/>上ちらし 1,570円<br/>☎04-7093-5520 ☎11:30~14:30、17:00~22:00 ㊟毎週月曜日</p> <p>㉘わか菜 漁り火丼 1,780円<br/>☎04-7094-2733 ☎10:30~20:00 ㊟毎週木曜日</p> <p>㉙すなば(本店) 海女さん御膳おそば付き 2,680円<br/>☎04-7094-2420 ☎10:00~19:00 ㊟毎週水曜日</p> <p>㉚かしわくら あじなめろう丼 1,100円<br/>☎04-7094-0121 ☎11:00~14:30、17:00~20:30 ㊟毎週水曜日</p> <p>㉛中乃見家 三楽流丼 1,500円<br/>☎04-7094-0551 ☎11:30~14:00、17:00~21:00 ㊟海の都合で不定休</p> <p>㉜鴨川ヒルズリゾートホテル<br/>ヒルズ丼 1,200円 おらが海鮮丼 1,500円<br/>☎04-7094-2535 ☎11:30~13:30、18:00~20:00 ㊟毎週火曜日</p> <p>㉝うおまさ 天津海鮮あぶり丼 3,150円<br/>☎04-7094-1023 ☎平日11:00~20:00(LO19:30)、土日11:00~21:00(LO20:30) ㊟不定休</p> <p>㉞船よし どんぶりセット 1,450円<br/>☎04-7094-2703 ☎11:00~19:00 ㊟毎週火曜日</p> <p>㉟食事処 ふじ野 よくばり丼 1,360円<br/>☎04-7095-2106 ☎10:30~20:00 ㊟毎週木曜日</p> <p>㊱いいとこ 鯛めし丼 1,260円<br/>☎04-7095-2783 ☎平日11:00~14:30、17:00~21:00、土日祝10:30~21:00 ㊟毎週火曜日</p> <p>㊲食事処なかむら びっくり海鮮丼 1,200円<br/>☎04-7095-2564 ㊟毎週火曜日</p> <p>㊳やきやき亭 房州のキン目つくし丼 1,470円<br/>☎04-7095-3511 ㊟毎週木曜日</p> <p>㊴お食事処 薩摩 海鮮丼 1,050円<br/>☎04-7093-4957 ㊟毎週日曜日</p> <p>㊵鴨川シーワールド内レストランオーシャンシーワールド丼 1,400円<br/>☎04-7093-4803 ㊟不定休 ※別途入場料必要</p> <p>※詳しくは、各店にお問い合わせください。</p> |
|---|---|

